

# Naturheilpraxis Eva Bauer

## Gesundheitliche Anamnese – Checkliste

### Allgemeine Angaben

■	Name, Geburtsdatum, Geschlecht
■	Beruf und typischer Arbeitstag
■	Familienmitglieder mit ähnlichen Beschwerden

### Hauptbeschwerde

■	Was führt Sie heute zu mir?
■	Seit wann bestehen die Beschwerden?
■	Veränderung der Beschwerden?
■	Schmerzen? Wo und wie?
■	Was verschlimmert oder lindert die Beschwerden?

### Vorerkrankungen

■	Chronische Erkrankungen?
---	--------------------------

■	Schwerwiegende Krankheiten in der Vergangenheit?
■	Operationen? Welche und wann?
■	Unfälle oder Verletzungen?

## Medikamentenanamnese

■	Regelmäßige Medikamente? Welche und Dosierung?
■	Nebenwirkungen?
■	Rezeptfreie Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel?

## Allergien

■	Bekannte Allergien (Medikamente, Lebensmittel, Pollen)?
■	Wie äußern sich diese Allergien?

## Familienanamnese

■	Erkrankungen in der Familie (Herzkrankheiten, Diabetes, Krebs, psychische Erkrankungen)?

■	Genetische Erkrankungen bekannt?

## Soziale Anamnese

■	Rauchen? Menge und Dauer?
■	Alkoholkonsum? Wie oft und wie viel?
■	Sport? Art und Häufigkeit?
■	Ernährung?
■	Stress (beruflich/privat)? Umgang damit?

## Vegetative Anamnese

■	Schlafverhalten?
■	Appetit oder Gewicht verändert?
■	Auffälligkeiten beim Stuhlgang oder Urinieren?

## Psychische Anamnese

■	Stimmungslage?

■	Gefühl von Niedergeschlagenheit oder Angst?
■	Gedächtnis- oder Konzentrationsprobleme?
■	Alltagsbewältigung?

## Spezifische Fragen

■	Frauenanamnese: Letzte Menstruation, Zyklus, Schwangerschaften
■	Zahnmedizin: Zahnschmerzen, Blutungsneigung, Allergien gegen Lokalanästhetika
■	Orthopädie: Unfallhergang, Bewegungseinschränkungen, Schmerzverlauf
■	Psychotherapie: Lebenssituation, Vorerkrankungen, Medikamente

## Unterschriften

Patient:		Datum:	
Therapeut:		Datum:	